

Inga resultatkrav i match och träning!

Betona vikten av löpningar för att skapa yta för dina medspelare i sista tredjedelen. Överlapp, spel på tredje man/löpning.

Spelvändningar, blindlöpningar på kanten.

Diagonal löpningar och pass.

Inspel/Cross nära samt en bit ifrån målvakt.

(offensiva löpningar in, tajming och targetspel) Omställningsspel När och Var.

Taktisk medvetenhet.

Lag eller spelare utan bollinnehav (Smålagsprincipen):

Baserat på 6 mot 6 till 11 mot 11. Markering, närkamp och fördröjning av motståndare. Stoppa boll som spelas framåt.

Pressa som ett lag (hur, när och var). Slå samman spelmoment där du genom spelförståelse, snack kan läsa av förutsägbara mittfältsattacker defensivt.

Hitta snabbt tillbaka till sina egna linjer i spelet. Hitta trygghet i försvarsspelet på (hörnor, frisparkar, inkast). Roller och ansvar.

Kommunikation mellan målvakt och försvarare.

I denna utbildningsmanual bygger vi sakta på med nya färdigheter i varje åldersgrupp. Det är därför viktigt att läsa åldersgrupperna lite extra noga för att se de nya färdigheter som dyker upp under varje hållplats.

Runt om i fotbollsvärlden finns givetvis ett antal utbildningsmodeller, många av dessa är bra och utvecklar ungdomar till framgångsrika fotbollsspelare. Denna plan influeras från den holländska, tyska, engelska fotbollskulturen där man lär genom att träna på det som man vill bli bra på, utan att styras av resultatkrav i match och tävling.



Vi tittar in hos Forssa BK och SvFF

Hela världen spelar fotboll i Forssa BK. Ungdomar från trettiosex länder samsas under enad flagg med det universella språket fotboll.

– Fotbollens kraft är superviktig och underskattad. Man skulle kunna använda fotbollen ännu mer för att skapa samhällsnytta, säger Elvan Cicen, ordförande i Forssa BK.

Forssa BK är med i satsningen "En bättre väg", en del av Idrottsklivet, Svenska Fotbollförbundets satsning i samarbete med Riksidrottsförbundet, Svenska Spel, Folksam, och ICA. Syftet är att skapa en meningsfull fritid för barn och unga samt stärka fotbollens närvaro i utsatta områden.

– Vår kärnverksamhet är fotboll, med den når vi fram till ungdomarna för att lära dem schysta värderingar, moral och etik. Barn vill spela fotboll och vi kan använda den kraften på ett positivt sätt. På sex år har Forssa BK gått från noll till 600 ungdomsspelare, pojklag och flicklag.

– Vi har växtvärk, det är tufft med ekonomin och ledarförsörjningen. Något som genomsyrar många föreningar i Sverige.

Forssa BK vill ge alla barn möjlighet att vara med, oavsett ekonomi eller bakgrund. Inget barn ska behöva vara hemma för att det kostar för mycket att spela boll. Samhället är tufft just nu, vi försöker hitta lösningar för alla, säger Elvan Cicen.

Svenska Fotbollförbundets satsning "En bättre väg" startade år 2023 och är en del av Riksidrottsförbundets "Idrottsklivet". Det nationella och regeringsstödda utvecklingsarbetet syftar till att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta, och därigenom skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga – långt bort från kriminalitet och otrygghet. Idag är dessa områden 61 till antalet, där fotbollen har fått resurser att arbeta i 50 av dessa.

Pengarna kommer att användas till att arvoda av fotbollsföreningarna tillsatta fotbolls- och föreningsutvecklare med förankring i områdena. En fotbollsutvecklare fungerar som ett stöd till föreningarna och tränarna genom ledarutbildningar, tillgänglighet och mentorskap – medan en föreningsutvecklare utbildar föreningens medlemmar i föreningskunskap, stöttar styrelsens arbete och har regelbundna möten med vårdnadshavare och spelare. Fotbolls- och föreningsutvecklare är två nyckelfunktioner som SvFF identifierat för att nå ut samt skapa välmående och organiserade föreningar för barn och unga.

– I de här områdena är fotbollens genomslagskraft generellt sett stor. Med dessa nyckelfunktioner på plats ger vi föreningarna bättre förutsättningar att organisera sig, rekrytera fler ledare och komma i gång med verksamhet för barn och unga som bor i området, säger Thomas Teclé, SvFF:s projektledare för "En bättre väg".