

# Vi utvärderar och ställer oss frågor?

Här utvärderar vi färdigheterna i dessa sammanhang och ställer oss frågor: Hur var dina inspel idag Pelle/Kajsa? Lyckades vi att få med fler spelare i vårt offensiva passningsspel idag? Lyckades Erik och Stefan, Stina och Lina att arbeta ihop som forwards defensivt? Ja frågorna kan vara många och röra individuella mål, lagdels mål, laget som helhet, offensiva som defensiva mål. När, Var och Hur?

Det viktiga är att vi ser helheten i det vi gör och kan föra dessa unga spelare vidare på sin cykelfärd i en behaglig takt där fotboll, skola, socialt umgänge går hand i hand. Tänk på att det inte är nu som dessa unga spelare ska vara bra, utan låt dem få ingå i fotbollsfamiljen så långt det bara går. Många spelare tar sina sista kliv framåt först när de blir seniorspelare. Då kan åldern vara någonstans mellan 20 och 22 år och helt plötsligt faller allt på sin plats

Spelaren tar steget fullt ut och plötsligt öppnas dörrarna för spel i de högre divisionerna. Allt är möjligt. Det omöjliga tar bara lite längre tid sa någon.

Fotboll är ett lagspel där många individuella prestationer ofta avgör. Dagens fotboll utvecklas hela tiden och det vi idag ser på TV blir någon form av normer som våra ungdomar försöker att leva upp till.

Den ena fotbollsstjärnan efter den andra exploateras i mediaetern och idealen blir svårare och svårare att leva upp till. Här är det viktigt att vi kan ta fram goda exempel och på så vis visa att alla behövs, så att fotbollsfamiljen växer sig stark och genererar duktiga lirare i framtiden. Som jag skrev i inledningen tog fotbollen nya kliv när ett lag vann FA Cupen genom att ha utvecklat ett mer passningsinriktat spel och på så vis brutit ny mark inom sporten.

## Passningsspel

I dagens fotboll utgör passningsspelet en av huvudingredienserna och utvecklas hela tiden. Passningarna spelas idag med hårdhet, precision och fart och ställer höga krav på bollmottagarens funktionella teknik.

Vad behöver vi ta med oss in i passningsspelets förtrollade värld?

Här följer några regler att stödja sig på. Givetvis finns det mycket, mycket mera att följa upp men ingen utbildningsplan är komplett och det är väl tur. Annars skulle vi ha haft fotbollens facit för länge, länge sen.

Försök att vara positiv och uteslut åtminstone en motståndare ur spelet genom din passning.

Hur som helst, var inte överambitiös. Var realistisk, men håll bollen i rörelse tidigt.

Var trygg (riskfri) i din passning. Att vara trygg är inte att vara negativ/feg. Trygghet är att vara säker på att bollen inte förloras och att mottagaren finns i en bättre position, för att ta emot passningen.

Sök så ofta du kan säkra pass i diagonalen/trianglar. Dels tar vi oss framåt i plan och vid brytning är vi inte riktigt lika sårbara.

Det behövs duktiga spelare för att skapa säkra passningsvinklar att ta emot bollen i, dessa spelare hjälper också andra spelare att framstå som bra.

En del "vinnande" passningar blir avskurna. Var säker på att bollen inte förloras på riskabla delar av planen.

Kort kvadratisk passning/sidled är tydlig (uppenbar) och om den blir avbruten, blir minst två spelare uteslutna ur spelet.

I långa kvadratiska passningar/sidled är det viktigt att man undviker att förlora bollinnehavet. Där blir passningen än mer förutsägbar och tidsaspekten ger motståndaren mer tid att agera. Där riskerar man att fler spelare blir uteslutna ur spelet.

**Vanemässiga kortpassare** är förutsägbara och "tigger" vanligtvis bollen med möjligheten att förlora innehavet.

**Vanemässiga långsparkare** (inte passare) kommer att tjäna mark men förlora bollinnehav.



Det är ingen hemlighet att nyckeln till ett bra passningsspel är att tidigt (snabbt) passa och få bollen i rörelse. Sök gärna pass framåt i plan.

Hitta passningslinjen från spelare A (bollhållare) och mottagaren spelare B på fötter. En bra passningslinje är när du kan spela en säker pass till mottagaren samt att mottagaren får den tid som behövs för att behandla bollen för ytterligare passning.

Här spelar tajming och passningsavstånd stor roll. En passningslinje kan också gå luftvägen, där du spelar in bollen på yta och där mottagaren får löpa in boll.

Här spelar också tajming, precision och hårdhet en stor roll.

Det är viktigt att du som medspelare skapar bra passningsalternativ, genom att erbjuda bra passningsvinklar och bra rörelse i spelet.

### **Tänk alltid på:**

Att flytta bollen från punkt A till B går alltid snabbast genom en bra passning. Denna handling tar också minst energi ur laget, alltså spar du och dina medspelare på energi som kan användas till andra viktiga situationer som uppstår i spelet, till exempel omställningsfaser.

Glöm aldrig att kommunikation i passningsspelet, är en viktig ingrediens för att lyckas. Med bra kommunikation kan du enkelt göra dina medspelare bättre i spelet. Alla framgångsrika lag har ett väl genomarbetat passningsspel idag. Som exempel är det lätt att nämna Arsenal, Barcelona, Manchester City, Bayern München.

Dessa lag lägger stor vikt vid sitt passningsspel och försöker hela tiden att utveckla detta till ett bra anfallsalternativ i sin fotboll. Bevisligen har dessa lag nått långt med sitt snabba och vältajmade passningsspel. Många topplag försöker idag ta efter och vi ser också att fotbollen blir snabbare och snabbare.

Dels genom att många spelare har god speed men mycket av hemligheten ligger just i passningsspelet.

Hårdheten i passen, spelet på färre touch (spelarens funktionella teknik), precisionen, tajmingen, spelförståelsen och givetvis spelarens snabbhet med boll

Om vi tittar vidare in i fotbollsvärlden blir skottet en avgörande pusselbit i den pågående matchen. Här finns också en del färdigheter och tips att anamma under spelets gång.

### **Undvik aldrig ett bra skott-tillfälle.**

Håll ner ditt skott, ett skott efter marken är alltid det svåraste att rädda.

Använd precision i ditt avslut, använd kraft som nummer två.

Var förberedd att skjuta utifrån straffområdet, när mycket folk är samlat där.

Glöm inte att titta på målet, samt var målvakten har sin position.



# Utan skott inga mål!

- Skottet är ett av de viktigaste momenten i anfallsspelet.
- Mål kommer till, om du kan ta till vara varje lämpligt skottillfälle.
- Känn inte alltid skyldighet till passning när skottchans uppkommer.
- Du kommer att missa fler skott än vad du gör mål, ta ansvar för både mål och missar.
- Det största misstaget är att inte våga ta ett skott.
- Om du missar - är det viktigt att övriga spelare täpper till bakåt (Omställningsfas).
- Det är viktigt att följa varje skott ända in i nätmaskorna, "målet".
- Lär dig tänka skott i avslutsytan, du måste vilja sätta bollen i mål.
- En touch vid avslutet är den bästa vägen till mål.
- Skott och mål är ett resultat av att bollen spelas in i boxen.
- Det är svårt att göra mål i boxen om inte boll och spelare finns där.

