



BK FORWARD

Akademins spelidé och fotbollsfilosofi

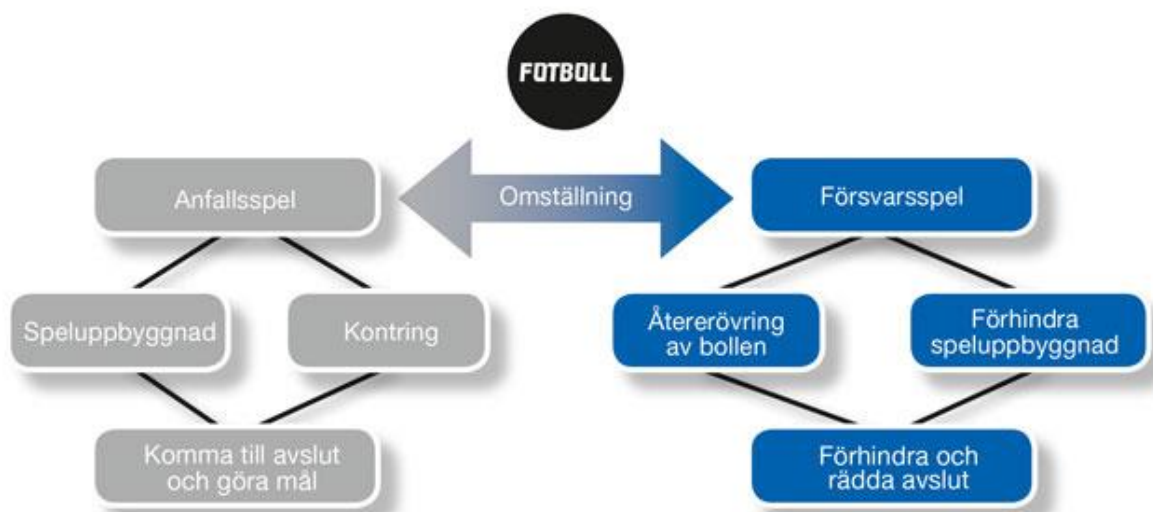
BK Forward akademi arbetar med både sportsliga och sociala målsättningar med utveckling- och processmål för att tillgodose utveckling hos individen.

Eftersom ett av våra mål är att få fram välutbildade seniorspelare för representationslag och vidare elitfotboll är det viktigt att verksamheten i våra akademilag följer vår spelidé och filosofi och alltid låter fokus ligga på prestation och individuell utveckling. Med prestation menar vi det individen själv presterar och det han får sina lagkamrater att prestera – dvs. det spelaren själv kan påverka. Naturligtvis vill vi också ta vara på de positiva saker ett lag skapar - såsom lagsammanhållning, lagkänsla, kamratskap m.m.

Klubbens akademilag har i grunden olika laguppställningar.

Spelidé

BK Forwards spelidé bygger på att fotboll är en vetenskap, det vill säga att fotbollens innehåll är ett resultat av vetenskapliga och mätbara resultat. och utgår från fotbollens alla delar.





Enligt statistisk framtagen information tillkommer mer än en tredjedel av alla mål från fasta situationer. Ytterligare en tredjedel av målen tillkommer vid en snabb omställning eller kontring. Den sista tredjedelen av mål tillkommer således av andra situationer som uppstår på planen, allt som ofta tillkommer dessa mål genom djupledsspel där lagen hittar rättvända spelare i spelytorna 2 eller 3, det vill säga framför och bakom motståndarnas backlinje.

Mot denna bakgrund har vi i BK Forward valt att bygga vår spelidé.

Offensivt

Gemensamma nämnare i vårt anfallsspel är att vi vill att hela laget ska delta i anfallsspelet. Vi vill spela oss igenom linjen/pressen genom korta passningar. Vi vill vårda bollen genom god teknik och genom det inte ha för bråttom i uppspelet, dock vill vi ha variationen att kunna avancera snabbt. Det är också viktigt att vi vågar spela upp via mitten och använda oss av snabba väggspel centralt. Våra wing-backs ska vara aktiva på kanterna för att erbjuda spelalternativ och skapa anfallsbredd. I kontringslägen vill vi ha en kollektiv snabb avancering. Dribblingar är en given del av ett framgångsrikt anfallsspel, men vi vill jobba hårt för att utveckla spelförståelsen för när dribblingar ska användas med fördel och när de sänker speltempot. Vi vill i spelet hitta vissa förbestämda och givna ytor att anfalla i. Vi arbetar med att hota motståndarna med såväl djupledspassningar som djupledslöpningar i vårt anfallsspel för att komma åt dessa ytor och på så sätt skapa målchanser.

Skottviljan ska vara hög i Golden zone. Vi ser att spelare vårdar bollen i och i närhet av straffområdet. Vi arbetar gärna med tidiga inlägg.

Defensivt

Mot samma bakgrund som ovan har vi i BK Forward valt att strukturera försvarsspelet där hela laget arbetar enligt en kravattityd, det vill säga att samtliga spelare i laget arbetar hårt i pressarbetet för att vinna tillbaka bollen så snabbt som möjligt. I försvarsspelet vill vi ha ett kollektivt försvar där vi håller ihop lagdelarna och alla hänger med i pressen. Vi strävar efter att nå hög press, understöd och vinna bollen högt upp (beslut beroende på förutsättningar). Bollen ska tillbaka snabbt och det ska vara jobbigt att möta oss och spela igenom laget.

Vi förhindrar motståndarnas speluppbyggnad med positionsförsvar i grunden (man-man i egen box), intensiv kollektiv press, med mellanhögt försvarsspel. Vi förhindrar avslut och mål med intensiv press med inslag av press/understöd. Vi söker aktiv kommunikation med tålmodigt och uppoffrande spel.