



BK FORWARD

Strategi Akademin – så här jobbar vi

När spelare i klubben blir 15 år tillhör de BK Forwards Akademi, om de inte blivit uppflyttade tidigare. Dessa ska då förberedas för att närma sig klubbens representationslag/A-lag, för att sedan ta ytterligare kliv i sin fotbollskarriär. Våra tränare ska se till att spelarna får en bra utbildning i spelet fotboll och som medmänniskor under den här perioden. En ung spelare har ofta många drömmar och mål och i en akademimiljö kan det uppstå stress över att vilja prestera på topp. I BK Forwards akademi vill vi göra det möjligt för spelare att nå sin fulla potential. Något som vi tror går att uppnå om spelaren mår bra både på och utanför planen. Därför är det också viktigt att klubben har kompetenta tränare med bra pedagogisk metodik och goda ledaregenskaper.

Akademiansvarig är ansvarig för att utveckla akademiverksamheten och ska se till att strategin följs.

Tränarmöten och individuella spelarsamtal

Vi ska ständigt föra dialoger tränarna emellan för att kolla av så att spelarna stimuleras och utvecklas. Detta görs genom:

- Tränarmöten varje månad med akademiansvarig.
- Löpande genomgångar och samtal mellan tränare och spelarutvecklare.
- Våra spelare har två spelarutvecklingssamtal med tränare per år. Det är viktigt att man som spelare får sätta ord på vad man känner och själv upplever sin utveckling. Ingen spelare ska behöva gå runt och bära på jobbiga tankar eller känslor på egen hand.
- Vi ser positivt på att spelare som ligger före i utvecklingen roterar upp i nivå/ålder för att få tillfredsställande utmaningar och utvecklas på ett bra sätt.
- Vi försöker följa principen 25/50/25 i våra rotationer kring träning och match. (25%lättare nivå, 50%jämn nivå, 25% svårare nivå)
- Det äldsta laget (U19) spelar med samma sorts spelsystem och arbetssätt som A-laget för att vara på samma nivå taktiskt om man flyttas upp.
- Tränarna i akademien har akademimöten varje månad där aktuella punkter tas upp.
- Vi ser till individens bästa vad gäller att utvecklas och rotera framför att vinna matcher om det inte gäller DM, kval eller cup. Dock ska alltid laget vara i fokus för specifik match.
- Vi respekterar motståndare och domare och ska alltid vara föredöme i fair play.
- Våra huvudtränare har minst UEFA-B diplom och följer klubbens dokument om spelarutvecklingsplan mm.

- Veo-kameran ska användas kontinuerligt och teoripass ska tillämpas minst en gång i månaden.
- BK Forward ska i dessa åldrar sträva efter att vara den bästa akademien i staden och locka spelare från närområdet med höga ambitioner och mål om att spela på elitnivå.
- Breddverksamheten fortsätter inte i lika hög grad från U17. I U19 erbjuder vi inte längre någon breddverksamhet.

Specialistkompetens

Utöver de välutbildade tränarna i vår Akademi ska finns också olika specialistkompetenser knutna till föreningen. Dels i form av fysträning, målvaktsträning och videoanalys, men även scout-och spelarutvecklare.

Spelarutbildning

Utöver den ordinarie fotbollsverksamheten genomförs årligen spelarutbildningar för åldrarna 15–19 i diverse specifika ämnesområden som rör livet som fotbollsspelare för spelare, ledare och föräldrarna.

Filmning av matcher

Ett reflekterande och utbildande verktyg är matchanalys genom filmning av matcher i åldrarna 15–19, där föreningen har investerat i ett samarbete med VEO (<https://www.veo.co>). Filmunderlaget från matcherna och dess aktioner skapar en möjlighet för tränarstaben att på ett pedagogiskt och effektivt vis i efterhand att diskutera enskilda spelares aktioner eller lagets/lagdelarnas agerande utifrån spelets skeenden. Ur utbildningsperspektiv ges spelarna en bred möjlighet att från andra sidan se sig själv spela och på så vis kunna ta tydligare ställning till sin enskilda upplevelse av händelserna på plan. Materialet kan användas både som återkoppling på den senast spelade matchen eller som grund för exempelvis matchförberedande träning för att sända bilder och visioner till spelarna inför uppgiften.

Internationella matcher

Föreningen uppmanar och ser fördelar att spela matcher mot utländskt motstånd. Att utbyta nya erfarenheter vad gäller spelsätt, metod och organisation är viktigt för utvecklingen för våra lag och spelare. Vår närhet till Danmark och Norge gör att vi årligen kan söka träningsmatcher mot utländskt motstånd. Även träningsläger utanför Sveriges gränser ger oss möjligheten att spela denna typen av matcher. I varje lags säsongsplanering i åldrarna 15–19 år ska det finnas inslag med internationell prägel.